

# JOURNÉE SANTÉ CARDIOVASCULAIRE DES FEMMES

## ÉVALUATION DE LA JOURNÉE



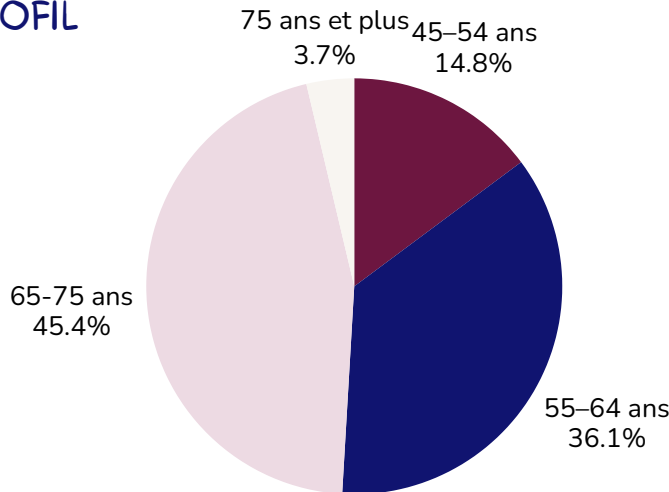
### OBJECTIF

Informar, prévenir, repérer et agir pour une meilleure santé cardiovasculaire des femmes.

### PARTICIPATION

<b>280</b>	<b>220</b>	<b>110</b>
inscrites	présentes	répondantes

### 1. PROFIL



### 2. SATISFACTION

Les participantes ont-elles été satisfaites de la journée ?

**37%** Totalement  
**42%** Oui  
**21%** Plutôt oui

Les informations présentées lors de la journée étaient-elles claires ?

**31%** Totalement  
**57%** Oui  
**12%** Plutôt oui

**100%**  
de satisfaction  
générale

#### LE DÉPISTAGE

**59%** Très satisfaite  
**31%** Satisfaite  
**9%** Plutôt satisfaite  
**1%** Plutôt pas satisfaite

#### LES ATELIERS

**53%** Très satisfaite  
**24%** Satisfaite  
**16%** Plutôt satisfaite  
**3%** Plutôt pas satisfaite  
**3%** Pas du tout satisfaite

#### LA MICRO-CONFÉRENCE

**58%** Très satisfaite  
**33%** Satisfaite  
**8%** Plutôt satisfaite  
**1%** Plutôt pas satisfaite



Les actions proposées ont rencontré une adhésion quasi unanime, avec un taux de satisfaction compris entre 93 % et 99 % selon les formats.

**Les principaux points d'attention relevés concernent :**  
la capacité d'accueil des ateliers, les conditions sonores, l'articulation des plannings...

#### 3. CONNAISSANCE



**Avant cette journée**, 6 femmes sur 10 déclaraient connaître un peu, moyennement ou pas du tout les principaux facteurs de risque cardiovasculaires, tandis qu'1 sur 10 déclarait les connaître très bien.

**Après cette journée**, les participantes déclarent repartir mieux outillées face aux risques cardiovasculaires :



**68%** comprennent mieux les risques cardiovasculaires chez les femmes



**58%** estiment mieux savoir identifier les signes d'alerte d'un problème cardiovasculaire



**47%** estiment mieux connaître les gestes de prévention santé



**45%** estiment mieux savoir vers quels professionnels de santé s'orienter

#### 4. CAPACITÉ

**Après cette journée**, les participantes déclarent être davantage en capacité de :

**70%**

Adapter ses habitudes de vie pour réduire le risque cardiovasculaire

**61%**

Consulter un professionnel de santé si besoin

**56%**

Identifier les signes d'alerte d'un problème cardiovasculaire

#### 5. INTENTION

**Suite à cette journée**, les femmes ont eu la possibilité de se positionner sur une intention :

**59%**

Essayer de réduire le stress

**53%**

Augmenter mon activité physique

**40%**

Faire évoluer mon alimentation

**20%**

Consulter un professionnel de santé pour un bilan

**2%**

Arrêter de fumer

#### 6. PAROLE DE PARTICIPANTES

« Très bel accueil et organisation. »

« Tout était parfait et je remercie les personnes qui se sont rendues disponibles pour cette journée. »

« Vraiment très bien, merci.  
Recommencer l'année prochaine. »

**Ces retours confirment la pertinence de ce type d'action territoriale, tant en matière d'information, que de prévention et de mobilisation autour du sujet traité.**