

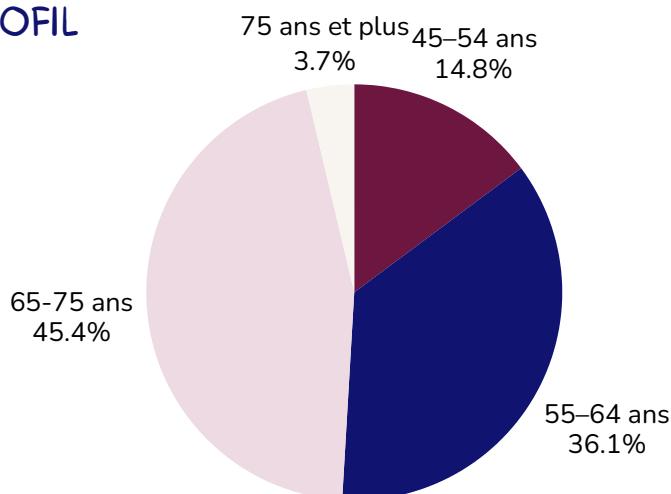
JOURNÉE SANTÉ CARDIOVASCULAIRE DES FEMMES

ÉVALUATION DE LA JOURNÉE

OBJECTIF

Informer, prévenir, repérer et agir pour une meilleure santé cardiovasculaire des femmes.

1. PROFIL



PARTICIPATION

280 inscrites | 220 présentes | 110 répondantes

2. SATISFACTION

Les participantes ont-elles été satisfaites de la journée ?

37% Totalement
42% Oui
21% Plutôt oui

“ 100% de satisfaction générale ”

Les informations présentées lors de la journée étaient-elles claires ?

31% Totalement
57% Oui
12% Plutôt oui

LE DÉPISTAGE

59%	Très satisfaite
31%	Satisfaite
9%	Plutôt satisfait
1%	Plutôt pas satisfait

LES ATELIERS

53%	Très satisfait
24%	Satisfait
16%	Plutôt satisfait
3%	Plutôt pas satisfait
3%	Pas du tout satisfait

LA MICRO-CONFÉRENCE

58%	Très satisfait
33%	Satisfait
8%	Plutôt satisfait
1%	Plutôt pas satisfait



Les actions proposées ont rencontré une adhésion quasi unanime, avec un taux de satisfaction compris entre 93 % et 99 % selon les formats.

“ Les principaux points d'attention relevés concernent : la capacité d'accueil des ateliers, les conditions sonores, l'articulation des plannings... ”

JOURNÉE SANTÉ CARDIOVASCULAIRE DES FEMMES

ÉVALUATION DE LA JOURNÉE - SUITE

3. CONNAISSANCE



Avant cette journée, 6 femmes sur 10 déclaraient connaître un peu, moyennement ou pas du tout les principaux facteurs de risque cardiovasculaires, tandis qu'1 sur 10 déclarait les connaître très bien.

Après cette journée, les participantes déclarent repartir mieux outillées face aux risques cardiovasculaires :

68% comprennent mieux les risques cardiovasculaires chez les femmes

58% estiment mieux savoir identifier les signes d'alerte d'un problème cardiovasculaire

47% estiment mieux connaître les gestes de prévention santé

45% estiment mieux savoir vers quels professionnels de santé s'orienter

4. CAPACITÉ

Après cette journée, les participantes déclarent être davantage en capacité de :

70% ... Adapter ses habitudes de vie pour réduire le risque cardiovasculaire

61% ... Consulter un professionnel de santé si besoin

56% ... Identifier les signes d'alerte d'un problème cardiovasculaire

5. INTENTION

59%

Essayer de réduire le stress

53%

Augmenter mon activité physique

40%

Faire évoluer mon alimentation

20%

Consulter un professionnel de santé pour un bilan

2%

Arrêter de fumer

Suite à cette journée, les femmes ont eu la possibilité de se positionner sur une intention :

6. PAROLE DE PARTICIPANTES

« Très bel accueil et organisation. »

« Tout était parfait et je remercie les personnes qui se sont rendues disponibles pour cette journée. »

« Vraiment très bien, merci. Recommencer l'année prochaine. »

Ces retours confirment la pertinence de ce type d'action territoriale, tant en matière d'information, que de prévention et de mobilisation autour du sujet traité.

EN PARTENARIAT AVEC :



Dordogne



Centre hospitalier de Périgueux
IFSI - IFAS - IFA



SOUTENU PAR :



2