

JOURNÉE SANTÉ CARDIOVASCULAIRE DES FEMMES

Introduction et remise en contexte

Le vendredi 5 décembre 2025, **près de 220 femmes** ont participé à la journée organisée par le CTS 24 à la Filature de l'Isle à Périgueux.

Cette journée visait à informer les femmes sur leur santé cardiovasculaire, les facteurs de risque et la spécificité de leurs symptômes, encore trop souvent méconnus.

Chaque jour en France, 200 femmes décèdent d'une maladie cardiovasculaire. **Il s'agit de la première cause de mortalité chez la femme et de la troisième pour l'ensemble de la population.** Les facteurs de risque sont multiples, certains spécifiques aux femmes, d'autres communs mais avec un impact plus important chez elles, entraînant des retards de diagnostic et de traitement.

Or, **8 accidents cardiovasculaires sur 10 sont évitables par une meilleure information, une hygiène de vie adaptée et un dépistage précoce.**

Sous l'impulsion de Corinne Mothes, Présidente du CTS 24, et de Stéphanie Blanc, Vice-Présidente, cette journée s'est inscrite dans la déclinaison territoriale du Projet Régional de Santé Nouvelle-Aquitaine, en contribuant concrètement aux priorités régionales en matière de prévention et promotion de la santé, de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé et de renforcement de la place des usagers dans le système de santé.

La journée a bénéficié de l'appui scientifique de la **Dr Sandrine Gougnot, cardiologue interventionnelle au Centre Hospitalier de Périgueux**, qui a assuré la coordination scientifique de l'événement.

Audrey Le Privé, chargée de projets Santé Publique du Centre Hospitalier de Périgueux a joué un rôle déterminant dans la coordination opérationnelle et la mobilisation des partenaires.

Pour l'Association d'Appui Logistique à l'Action de la CRSA et des CTS en Nouvelle-Aquitaine, c'est Margaux Lopez, chargée de missions, qui a accompagné l'action et a contribué à son soutien financier.



Le Conseil Territorial de Santé, kézako ?

Le Conseil Territorial de Santé (CTS), est une instance de démocratie en santé présente dans chaque département de Nouvelle-Aquitaine.

Il réunit autour d'une même table : des représentants des usagers, des professionnels de santé, des acteurs des établissements sanitaires et médico-sociaux, des partenaires institutionnels et associatifs...

Quels sont les missions du CTS ?

- Participer à la déclinaison du Projet Régional de Santé et à l'organisation des parcours de santé de leur territoire,
- Proposer des améliorations pour cette organisation,
- Evaluer la manière dont les droits des usagers sont respectés.

[Plus d'informations sur le CTS Dordogne ici.](#)

EN PARTENARIAT AVEC :



Dordogne



SOUTENU PAR :



Déroulement et construction de la journée

Une action territoriale structurante



À travers la journée « La santé cardiovasculaire des femmes », le CTS 24 a pu pleinement exercer ses missions de déclinaison territoriale du Projet Régional de Santé (PRS) Nouvelle-Aquitaine. Elle avait pour ambition de :

- renforcer la prévention et la promotion de la santé,
- réduire les inégalités sociales et territoriales de santé,
- améliorer l'accès à la prévention,
- renforcer la place des usagers dans le système de santé.

Par son format gratuit, de proximité et sans rendez-vous, cette journée a permis de lever de nombreux freins sociaux, économiques et territoriaux à l'accès à la prévention cardiovasculaire.

La journée a été organisée comme cela :

DÉPISTAGE

Les participantes ont pu bénéficier : de la mesure de la tension artérielle, du contrôle de la glycémie, du calcul de l'IMC et du tour de taille, d'un ECG et d'une échographie cardiaque selon critères, d'une consultation flash de tabacologie.

Plus de 200 femmes ont ainsi bénéficié d'un dépistage cardiovasculaire.



ATELIERS - LES PILIERS DE LA PRÉVENTION

Trois ateliers ont rythmé la journée :

- Alimentation,
- Sédentarité & activité physique,
- Gestion du stress et relaxation.

120 femmes ont participé à ces temps collectifs.



MICRO-CONFÉRENCE ET TÉMOIGNAGES

La micro-conférence « *Comment prendre soin de son cœur au féminin* » animée par la Dr Sandrine Gougnot, cardiologue interventionnelle au Centre Hospitalier de Périgueux, a été suivie de témoignages de patientes ayant vécu un accident cardiovasculaire.

Une centaine de femmes ont assisté à la conférence.



Une forte mobilisation :

220 femmes présentes sur la journée

77 étudiants de l'IFMS mobilisés
professionnels, partenaires et

76 bénévoles engagés sur
l'ensemble de la journée.

Partenaires présents :

Centre Hospitalier de Périgueux,
IFMS Périgueux, CH Vauclaire, le
Centre d'examen de santé de la
CPAM, PEPS 24, Centre
Ressources EHPAD, Mon Espace
Santé, Association AVC 24.

Focus sur la conférence et les témoignages

« Comment prendre soin de son cœur au féminin »

La micro-conférence animée par la Dr Sandrine Gougnot, cardiologue interventionnelle, a rappelé l'importance de la santé cardiovasculaire chez les femmes et **l'ampleur de l'enjeu** : chaque jour, **200 femmes meurent en France d'une maladie cardiovasculaire, soit une toutes les sept minutes**. Si la mortalité a diminué ces dernières décennies, cette baisse est moins marquée chez les femmes et la tendance est à la hausse chez les moins de 55 ans.

Cette réalité s'explique en partie par des **retards de diagnostic encore fréquents**. Les femmes consultent parfois tard, prises dans un quotidien chargé, et leurs symptômes sont plus souvent jugés atypiques, car la médecine reste largement construite sur des modèles masculins.

Grossesse, variations hormonales, périménopause et ménopause sont autant de périodes où le risque cardiovasculaire peut augmenter. À cela s'ajoutent le **stress, la charge mentale et la précarité**, qui fragilisent durablement la santé cardiaque.

Les témoignages de quatre patientes ont donné un visage très concret à ces constats. L'une raconte comment, à un peu plus de cinquante ans, une simple promenade est devenue inquiétante après avoir monté une côte : **douleur thoracique, irradiation dans le bras, malaise brutal**.

Une autre, encore en pleine activité professionnelle, n'avait que la quarantaine lorsque de petites douleurs près de la clavicule ont précédé un épisode beaucoup plus sérieux, ce qui montre combien **les signaux peuvent être discrets et trompeurs**.

Deux autres récits ont porté sur une forme rare touchant surtout des femmes sans facteur de risque évident : étourdissements, sueurs froides, nausées, avec parfois la nécessité pour l'entourage d'insister pour que la situation soit prise au sérieux.

En conclusion, le message porté par la Dr Gougnot et les patientes était clair : mieux connaître la santé cardiaque des femmes, c'est permettre une reconnaissance plus précoce des situations à risque et un accompagnement plus juste, à chaque étape de la vie.



Vous souhaitez en savoir plus ?
Rendez-vous sur
www.agirpourlecoeurdesfemmes.com



Soirée des professionnels

Une rencontre dédiée aux professionnels de santé

Pour clôturer cette riche journée, la soirée a réuni plus de **70 professionnels de santé du territoire** (médecins généralistes et spécialistes, sages-femmes, infirmiers, acteurs hospitaliers et libéraux) et **11 médecins intervenants**, autour d'un objectif commun : mieux comprendre les spécificités des maladies cardiovasculaires chez les femmes afin d'en améliorer le repérage précoce, le diagnostic et la prise en charge.

Cette soirée a été un temps de présentation et de partage d'expérience entre professionnels de santé.



Conclusion

Une mobilisation collective au service de la santé des femmes

La journée « La santé cardiovasculaire des femmes » a illustré la capacité à **fédérer des acteurs du territoire autour d'un enjeu majeur de santé publique**.

Sous l'impulsion de Corinne Mothes, présidente du CTS 24 et directrice générale du Centre Hospitalier de Périgueux, cette action a pu s'appuyer sur les ressources humaines, organisationnelles et logistiques du Centre Hospitalier. Sans cet appui structurant, la mise en œuvre d'un événement d'une telle ampleur n'aurait pas été possible. Sa réussite repose également sur une mobilisation importante des partenaires.

Cette journée a permis de toucher à la fois les habitantes du territoire et les professionnels de santé, dans une logique de prévention, d'équité d'accès à la santé et d'amélioration des parcours de soins.

L'ensemble des données chiffrées, résultats d'évaluation et enseignements issus de cette action sont présentés dans le document de bilan dédié, disponible sur la page web du CTS 24 [ici](#).

