

CRSA & CTS

Nouvelle-Aquitaine

La newsletter #7-2026

septembre | décembre

sommaire

1. Qui sommes-nous ?
2. Mise en mots par Bertrand Garros
3. Rencontrez l'équipe salariée
4. Rencontrez l'équipe salariée
5. L'asso en pratique
6. Quelques réalisations

Qui sommes-nous ?

Les temps forts de notre histoire



L'Association d'appui logistique à l'action de la **CRSA** et des **CTS** de Nouvelle-Aquitaine est un outil au service de la démocratie en santé sur ce territoire. Elle répond aux besoins des instances en matière de reconnaissance, de moyens, de temps et de partage. À travers ses différentes actions, elle contribue à l'indépendance, à l'efficacité, à la représentativité et à la visibilité de la CRSA et des CTS, conformément à son objet qui est de renforcer leurs moyens dans l'exercice de leurs missions.



Découvrez la composition de notre bureau



ASSOCIATION
D'APPUI
LOGISTIQUE
À L'ACTION



L'ASSOCIATION AU SERVICE DES INSTANCES DE DÉMOCRATIE EN SANTÉ EN NOUVELLE-AQUITAINE

Créée en 2021, l'association réunit les présidences et vice-présidences de la Conférence Régionale de la Santé et d'Autonomie et des 12 Conseils Territoriaux de santé de Nouvelle-Aquitaine, dans un modèle unique en France.



Nos documents de référence

L'action de l'association est structurée par plusieurs documents de référence. Les **statuts** définissent son fonctionnement et sa gouvernance, le **rapport FRANCOM** en fixe les grandes orientations, le CPOM signé avec l'Agence Régionale de Santé contractualise les objectifs et les moyens qui lui sont confiés, tandis que le **projet associatif 2026-2028** décline les axes et objectifs en pratique.

- * Favoriser l'action entre les treize instances pour faire vivre la démocratie en santé



- * Promouvoir la réalisation de débats publics sur la santé

- * Mettre en place des actions de formation auprès des membres



Les grandes étapes

2021

Création de l'association

Déclaration journal officiel

2023

Signature du premier CPOM

2024

Première journée des membres

2025

Lancement du site internet

2026

Projet associatif 2026-2028

« Doter la CRSA et les CTS d'un outil logistique commun, partagé et au service de leurs missions. »



Bertrand Garros

“ Ex président de la CRSA de Nouvelle-Aquitaine et de l'Association d'appui logistique, Bertrand Garros revient sur les origines du projet, sa structuration et les défis des prochaines années. ”

Pourquoi une telle association ?

La CRSA et les CTS n'ont pas de personnalité juridique propre. L'Agence Régionale de Santé (ARS) est chargée d'assurer leur fonctionnement de base. Paradoxalement pour des instances de démocratie, elles sont placées dans une double dépendance administrative et financière vis-à-vis de leur ARS. La mise en place d'une association « support » en miroir a donc eu pour premier objectif de leur permettre de recevoir des financements, d'avoir des collaborateurs, de passer avec l'ARS ou d'autres organismes des conventions d'objectifs et de moyens.

On rentre ainsi dans une logique contractuelle plus équilibrée et plus transparente. Par ailleurs, dans une région très étendue comme la Nouvelle-Aquitaine comprenant 12 départements, il a paru indispensable de mettre en place des modalités pratiques favorisant la recherche d'une cohérence globale, sans pour autant gommer les singularités territoriales. Doter la CRSA et les CTS d'un même outil logistique, commun et partagé, est apparu comme un moyen concret d'agir pour renforcer cette cohérence.

Comment s'est-elle mise en place ?

Sa création résulte d'une double impulsion. D'abord, celle de la CRSA : en juin 2016, les trois CRSA Aquitaine, Limousin et Poitou-Charentes préconisaient d'accompagner la mise en place de la CRSA Nouvelle-Aquitaine d'une « plateforme régionale d'appui à la démocratie en santé ».

Ensuite celle de l'ARS : lors d'une commission permanente de la CRSA en novembre 2020, **Benoît Elleboode**, directeur général de l'ARS (2020-2026), indiquait qu'il était prêt à soutenir financièrement les instances de démocratie en santé, dès lors qu'existerait une structure capable de contractualiser avec l'ARS.

Il ne restait plus qu'à passer à l'acte ! Les statuts de l'association ont été élaborés par un collectif réunissant le bureau de la CRSA et les 12 présidents de CTS. Il a fallu dissiper plusieurs craintes : ne pas se substituer à la CRSA et aux CTS, d'où la notion d'appui logistique, ne pas remplacer l'ARS dans ses missions réglementaires relatives au fonctionnement de base, et enfin avoir une gouvernance équilibrée, reconnaissant la place de la CRSA sans lui donner la prédominance sur les CTS. Finalement, les statuts ont été déposés le 7 juin 2021 alors que s'achevait la première mandature de la CRSA Nouvelle-Aquitaine.

Comment voyez-vous la suite ?

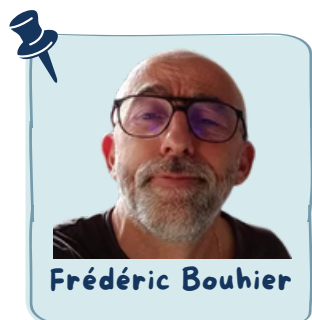
L'association est devenue pleinement opérationnelle au cours de cette deuxième mandature. Elle a contracté avec l'ARS, a établi des relations de proximité avec les CTS, a soutenu le travail de la CRSA, notamment la production d'avis, s'est faite connaître et reconnaître par les acteurs de la démocratie en santé comme en a témoigné la journée de décembre 2025 « quels pouvoirs d'agir pour la démocratie en santé ? ». CRSA et CTS vont être prochainement renouvelés.

Un enjeu démocratique essentiel sera d'assurer la continuité entre les mandatures, notamment pour les CTS dont la plupart des membres vont être renouvelés du fait d'une différence de réglementation avec la CRSA.

Jusqu'à présent, cette continuité reposait sur la bonne volonté des présidents sortants et des nouveaux présidents. La capacité d'appui logistique et d'animation acquise par l'association sera essentielle pour éviter toute rupture dans le bon fonctionnement de la démocratie en santé. Et pourquoi l'association ne trouverait-elle pas le moyen de s'appuyer sur les compétences de membres sortants ne pouvant plus siéger et qui souhaiteraient malgré tout continuer à s'investir dans la démocratie en santé ?

Texte par Bertrand Garros
30 juillet 2026

Pouvez-vous vous présenter et situer vos principales missions au sein de l'association ?



Frédéric Bouhier

Issu des sciences humaines et sociales, je me suis spécialisé dans les questions de santé et de développement de projets associatifs. Depuis 2023, j'occupe le poste de chef de projet au sein de l'association.

Mes missions consistent à la coordonner et à la structurer, à développer des partenariats et à participer à l'ensemble des instances de démocratie en santé afin de répondre au mieux à leurs besoins et les accompagner. Au sein de la Commission Permanente et de l'Assemblée Plénière de la CRSA, j'assiste les présidences dans la rédaction de leur projet d'avis quand ils sont saisis par l'ARS ou dans le cadre d'autosaisine. Je supervise les travaux des chargées de missions dans le développement de leur projet. Cette année, je travaille particulièrement sur une offre de formation à destination des acteurs. Nous avons également des thématiques de travail transversales pour l'ensemble du territoire. Je m'occupe de la question de l'implication des usagers et des citoyens sur les questions de santé.



Margaux Lopez

Diététicienne-nutritionniste de formation, j'ai obtenu une licence professionnelle en gestion et accompagnement en promotion de santé, puis un master en santé publique, éducation à la santé.

Après une première expérience à la Croix-Rouge sur l'isolement des seniors, j'ai travaillé pendant un an et demi dans une association œuvrant en faveur de la santé des femmes, sur des problématiques de santé encore peu visibles dans la société. Depuis un an et demi, je suis chargée de missions au sein de l'association. Mon rôle consiste à accompagner les instances dans leurs projets et à favoriser les actions communes entre CRSA et CTS. Je pilote également le site internet, la page LinkedIn et j'accompagne la conception de projets pour les CTS dont je suis référente. J'accompagne aussi la mise en œuvre du guide d'accueil des membres des instances et je suis référente sur les thématiques de la santé mentale ainsi que de la santé des femmes et de l'enfant.

Pouvez-vous partager un exemple d'accompagnement de projet ?

Créer un espace de dialogue entre les acteurs permet d'échanger, de partager leurs expériences et leurs difficultés, tout en renforçant la dynamique collective. La journée régionale, inscrite dans les préconisations du rapport FRANCOM, en est un bon exemple. Elle réunissait les acteurs de la démocratie en santé et a été organisée avec de nombreux partenaires, dans le cadre d'un comité de pilotage que j'ai coordonné. Portant sur le pouvoir d'agir des instances, cet événement a expérimenté un format innovant de conférence inversée, privilégiant l'expression des participants plutôt qu'une approche descendante. Très apprécié, ce modèle a ensuite été repris par le CTS 33.

Je peux parler du CTS 16 parce que c'est un accompagnement de A à Z. L'objectif était de proposer une conférence aux représentants des usagers du territoire sur l'accès aux soins. J'ai accompagné le projet en amont : définition des besoins, création de l'affiche, gestions des inscriptions... J'ai également contribué à la conception de la trame d'animation. L'association a également assuré le financement de la salle. Le jour de l'évènement, nous avons apporté un soutien logistique, organisé l'évaluation de l'action et par la suite réalisé un document de valorisation pour restituer les principaux enseignements. Notre rôle est d'être facilitateur : nous accompagnons les instances dans la mise en œuvre de leurs projets, sans jamais nous substituer à eux.

L'appui aux instances d'une région à l'autre

Selon les régions, les modalités d'appui aux instances diffèrent.

En **Nouvelle-Aquitaine**, cet appui repose sur l'association logistique qui est une particularité nationale.

En **Bourgogne-Franche-Comté**, en **Occitanie** et dans les **Pays de la Loire**, chaque région dispose d'une chargée de mission « démocratie en santé », salariée de l'URIOPSS régionale, qui accompagne la CRSA dans ses travaux.

Les instances dans d'autres régions





Quels sont les principaux défis que vous rencontrez dans vos missions ?

Accompagner autant d'acteurs et d'instances autour de problématiques communes constitue un véritable défi. Dans une région aussi vaste, les contraintes organisationnelles, financières et territoriales s'ajoutent au renouvellement des interlocuteurs. Il faut sans cesse renouer le dialogue, faire connaître l'association et adapter notre accompagnement aux besoins des territoires.

Être réactif est indispensable. Nous sommes souvent sollicités tardivement pour accompagner des actions, ce qui demande beaucoup d'agilité. Il faut également s'adapter aux disponibilités variables des acteurs, qui sont des bénévoles, et trouver des modalités de travail compatibles avec leurs contraintes.

Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre travail ?

C'est d'avoir participé à l'implantation de l'association dès ses débuts. En quatre ans, il s'est passé beaucoup de choses et nous avons pu atteindre certains objectifs. Je suis également très satisfait de l'équipe et de l'accompagnement que nous apportons aux instances. Aujourd'hui, je suis heureux de pouvoir développer le volet formation, car il répond à un réel besoin. L'enjeu est désormais de proposer des modalités adaptées à la diversité des profils et des contraintes des acteurs de la démocratie en santé pour qu'ils puissent jouer le rôle qui est le leur.

Voir les projets se concrétiser est particulièrement satisfaisant. Depuis quelques années, leur nombre augmente, ce qui montre l'utilité de notre accompagnement. Nous contribuons à des actions qui ont un réel impact sur les territoires. Je pense notamment à la *journée santé cardiovasculaire des femmes* organisé par le CTS 24, avec plus de 200 participantes qui ont pu réaliser un dépistage. À notre échelle, nous accompagnons les acteurs pour contribuer à des politiques de santé plus justes.

Quelle est selon vous la principale bonne pratique pour collaborer avec les différents acteurs ?

On réalise une mission d'appui, ce qui implique une grande disponibilité de notre part. On reste une petite équipe de trois salariés pour 12 départements et un niveau régional qui lui-même est divisé en quatre commissions spécialisées. Cette configuration requiert une anticipation de la part des acteurs. Ils doivent avoir une vue à plus ou moins au long terme de ce qu'ils souhaitent mettre en œuvre pour que l'équipe puisse apporter un accompagnement de qualité.

Dès qu'une idée émerge, les instances peuvent nous inviter à leurs premières réunions pour en parler. Nous pouvons les aider à développer leurs idées, identifier leurs besoins et les accompagner dans leur construction. Cela nous donne une meilleure visibilité sur les projets à venir et leur permet de mieux identifier nos modalités d'accompagnement. Une sollicitation en amont facilite ensuite la mise en œuvre du projet pour l'ensemble des acteurs.



L'équipe s'agrandit



Entretien et retranscription par Bilyne Joseph
23 juillet 2026

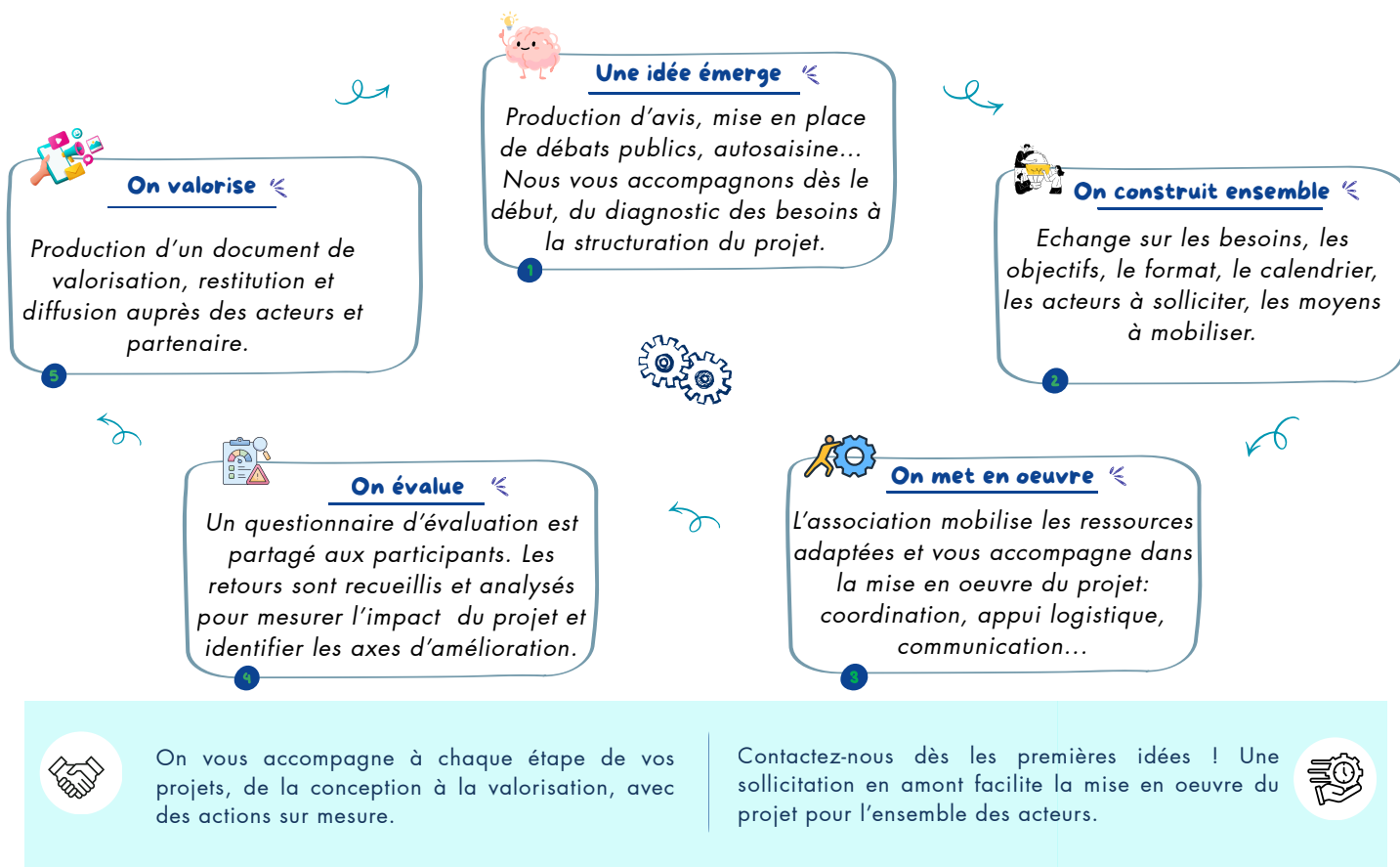


Bilyne Joseph

Après une double licence en économie et sociologie, puis un master en économie et management publics, j'ai réalisé une alternance à la direction action sociale retraite de Malakoff Humanis, où j'ai accompagné le financement et le suivi de projets associatifs en faveur du bien vieillir. J'ai rejoint l'association en juin 2026 en tant que chargée de missions. J'y accompagne la coopération entre les instances, soutiens l'organisation des débats publics et contribue aux actions de valorisation. Je suis également référente sur les thématiques du grand âge et de l'aide.



L'association mobilise des ressources logistiques, méthodologiques et humaines afin de faciliter la mise en œuvre des projets de la CRSA et des CTS et de contribuer au dynamisme de la démocratie en santé.



Nos modalités d'accompagnement

Des ressources mobilisées selon vos besoins

Soutien logistique

- Recherche/Réservation de salle et suivi de conventions
- Mise à disposition de moyens techniques (visioconférence, captation, plateforme...)
- Organisation d'un buffet
- Impression de supports

Appui méthodologique

- Conseil sur le choix des formats (forum, débat, atelier...)
- Mise en place d'un diagnostic
- Rédaction de projets d'avis ou lecture de document supports
- Appui à la restitution ou capitalisation de travaux

Communication

- Création d'affiches / visuels / flyers
- Rédactions et/ou envoi de mails d'invitation
- Diffusion via newsletters, réseaux sociaux ou partenaires
- Mise à disposition des kakemonos

Coordination & animation

- Identification et mobilisation des acteurs du territoire
- Prise de contact avec les intervenants / participants clés
- Appui à la construction du programme ou déroulé
- Animation de la communication le jour J (photos, live...)

Evaluation & valorisation

- Valorisation du projet (article, fiche projet, publication...)
- Conception d'outils d'évaluation (questionnaire, grille, QR code...)
- Appui à la mise en oeuvre de l'évaluation le jour j
- Analyse des résultats et formulation de pistes d'action

L'accompagnement se construit avec les instances et s'adapte aux besoins identifiés.

Liste non exhaustive



Les orientations stratégiques annuelles du FIR - 2026



Le Fond d'Intervention Régional permet à l'ARS de financer des actions en santé. La CRSA a été saisie pour rendre un avis sur les orientations stratégiques définies par leur ARS, ajusté annuellement.

Avis

Faire du "Grand Âge" un atout pour notre société :

Manifeste proposant des pistes pour favoriser le bien vieillir, dans une démarche collective de démocratie en santé réunissant de nombreux acteurs autour de quatre enjeux : ressources (humaines, financières), formation (usagers/aidants...), parcours, culture du Grand Âge.

Autosaisine



ACCÈS AUX SOINS EN CHARENTE quels acteurs, quels rôles ?



Cette conférence avait pour objectif de mieux faire connaître l'organisation du système de santé, les dispositifs et acteurs mobilisés sur le territoire pour faciliter l'accès aux soins.

Évènement

CTS 24

INVITATION
JOURNÉE DES MEMBRES DE L'ASSOCIATION
Journée organisée à l'invitation du président du CTS 64 : Philippe Arramon-Tucoc.

28 JANVIER 2026
BIARRITZ - 10h00 - 16h20
Hôtel Le Talata
1, carrefour Hélanthe
64200 Biarritz

Le thème sera la prévention en santé et le rôle des instances autour de ces questions. La journée vise à répondre à :

- Comment les instances participent-elles à la prévention ?
- Quel rôle pour un CTS dans la mise en œuvre des actions de prévention ?
- Quelles interactions entre les instances ?

LE TALATA

Afin de faciliter l'organisation, merci de bien vouloir nous indiquer au plus tard le 19 janvier si vous serez présent.e à la journée via le lien ici ou à association2.crsacts.na@gmail.com

PROGRAMME

- 10h00 - 10h20 : Accueil et introduction** - Philippe ARRAGON-TUCOC & Carine QUINOT
- Mot d'accueil
 - Présentation des objectifs de la journée et du déroulé
- 10h20 - 12h45 : Matinée - amélioration de la prise en charge et de la prévention**
Co-animation : Philippe ARRAGON-TUCOC & François ALLA
- La responsabilité populationnelle : de quoi s'agit-il ? Philippe Arramon-Tucoc CTS 64
 - Retour d'expérience sur la journée santé cardiovasculaire des femmes du CTS 24 : Corinne Mathes CTS 24 & Stéphanie Blanc CTS 24
- 12h45 - 13h45 : Pause déjeuner**
- 13h45 - 16h10 : Après-midi**
- Retour d'expérience sur la journée "Expérimenter ensemble une démocratie en santé et bien-être" du CTS 79 : Jean-Marie Baudoin CTS 79, Maxime Robert ARS DD79, Xavier Fourt INRAE
 - Co-animation : Philippe ARRAGON-TUCOC & Carine QUINOT
 - Restitution de la journée du 04/12 et pistes de travail pour l'année à venir : François Alla CRSA, Bertrand Garros président du comité d'organisation, Olivier Serre ARS NA
 - Co-animation : Philippe ARRAGON-TUCOC & Isabelle BIELLI-NADEAU
- 16h10 - 16h20 : Clôture et synthèse** - Philippe ARRAGON-TUCOC & élu de l'association
- Synthèse des échanges et validation des points clés

La 4e journée de l'association a été organisée à Biarritz à l'invitation du CTS 64 et de son président Philippe Arramon-Tucoc. Ouverte uniquement sur invitation aux membres de l'association, du bureau du CTS 64, aux présidents et vice-présidents des commissions spécialisées, ainsi qu'aux référents régionaux et locaux de l'ARS.

Journée santé cardiovasculaire des femmes

ORGANISÉE PAR LE
CONSEIL TERRITORIAL DE SANTÉ DORDOGNE

INFORMER PRÉVENIR AGIR

GRATUIT SUR INSCRIPTION

Vendredi 05 décembre 2025
La Filature de l'Isle
15 Chemin des Feutres-du-Toulon
PÉRIGUEUX

9h30-12h30 ou 13h30-16h30
À DESTINATION DES FEMMES :
Stands dépistage & consultations flash
Ateliers : les piliers de la prévention
Micro-Conférence : « Comment prendre soin de son cœur au féminin » avec le Dr Sandrine Gougnot, Cardiologue Interventionnelle

19h30-22h00
SOIRÉE POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ
Accueil, buffet dînatoire
Les spécificités du cœur des femmes
Les facteurs de risque à dépister précocement
"Comment améliorer le repérage précoce chez la femme ?"

LIEN D'INSCRIPTION : <https://association.smeasurvey.net/CTS24>

SOUTIENU PAR : EN PARTENARIAT AVEC :

En partenariat avec le Centre Hospitalier de Périgueux, le CTS de Dordogne a organisé une journée visant à proposer des dépistages et à informer les femmes sur leur santé cardiovasculaire, les facteurs de risque et la spécificité de leurs symptômes.

Découvrez d'autres travaux sur notre site !

Cliquez sur les images pour consulter les productions dans leur intégralité.

Newsletter produite par l'association d'appui logistique à l'action de la CRSA et des CTS en Nouvelle-Aquitaine, Copyright © 2026 Asso CRSA.CTS NA, tous droits réservés.

Comité de rédaction

Pour l'association: Frédéric Bouhier, Margaux Lopez, Eric Sury
Contribution: Bertrand Garros
Directrice de publication & conception graphique: Bilyne Joseph

Pour toutes demandes d'informations, mise en relation avec les membres et groupes de travail : envoyer un mail à contact@crsa-cts-na.fr
Pour retrouver tous les travaux des instances et de l'association : www.crsa-cts-na.fr

Prochaine NEWSLETTER #8
janvier 2027